

Hatha YOGA

In Balance

Mit den richtigen Yoga Körperübungen,
langsam und bewusst geübt, findest du
zu deiner inneren Balance und stärkst
dein muskuläres Gleichgewicht.

ab Mittwoch 8. Mai 2019

18.30-19.40h

TSV Seltmanns-Sibratshofen

Offene Stunde mit sanften Yogaübungen
Zu dieser Yogaeinheit kannst du jederzeit
mit Voranmeldung dazu kommen.

Ser Karte: 40,00 €

10er Karte: 80,00 €

Elvira Riegger - Yogalehrerin (BYV)
Seminarleiterin für Autogenes Training

info@elvira-riegger.de

Tel 08375 2250118

www.yoga-oberallgäu.de

